



# Genießen und gesunden

Unser Speisenangebot



Veggie Bällchen  
„Fresh Kick“

# Speisen Sie in Ruhe und mit Genuss

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen.“ Fast jeder von uns kennt dieses Sprichwort. Und mag es auch noch so alt sein, es hat nach wie vor nicht an Bedeutung verloren. Ganz in diesem Sinne gibt unser Team in der Küche alles, damit Sie sich bei uns rundum gut versorgt fühlen. Als Patientin oder Patient unserer Komfortstationen steht Ihnen für Ihr Wohl dazu ein reichhaltiges Angebot an leckeren Getränken und Speisen zur Verfügung.

Zu unserem umfangreichen Angebot sorgt eine wechselnde Mittagskarte für noch mehr Abwechslung auf dem Teller. Das Mittagsmenü können Sie ganz nach Ihren Vorlieben zusammenstellen, unsere Servicekräfte werden Ihre Wünsche gerne aufnehmen. Das Frühstück, die Zwischenmahlzeit sowie das Abendessen werden Ihnen auf dem Zimmer serviert.

Sie haben eine Allergie oder Unverträglichkeit? Sprechen Sie das Servicepersonal darauf an! Wir helfen Ihnen weiter und stimmen Ihren Diätplan und Ihre Wünsche mit der Küche ab.

Für Ihren Aufenthalt in der Fachklinik Hornheide wünschen wir Ihnen nun einen guten Appetit und eine rasche Genesung.

Ihr Serviceteam der Küche

# Ganztägig genießen

## Unsere feine Getränke- und Snackauswahl

In der Lounge steht Ihnen ganztägig ein abwechslungsreiches Kalt- und Heißgetränkeangebot zur freien Verfügung. Hier finden Sie auch frisches Obst. Bedienen Sie sich und genießen Sie alle Spezialitäten gerne auch in Ihrem Zimmer!

### OBSTAUSWAHL

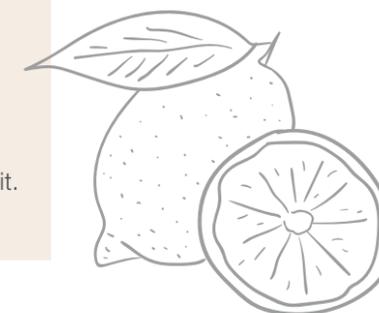
Bananen

Äpfel

Birnen

Trauben

Die angebotenen Früchte richten sich nach Saison und Verfügbarkeit.



## KALTGETRÄNKE

### Wasser mit Kohlensäure

Regensteiner Mineralwasser aus dem Regensteiner Mineralbrunnen medium

### Wasser ohne Kohlensäure

Stilles Wasser

### Apfelsaft

Der Apfelsaft mit 100 % Fruchtgehalt. Aus besten Früchten für das tägliche erfrischende Genuss-erlebnis

### Traubensaft

Hergestellt aus besten weißen und roten Trauben mit einem intensiven erfrischenden Geschmack

### Tomatensaft

Der nahrhafte Genuss aus sonnen- gereiften Tomaten. Fein abgeschmeckt mit Meersalz und Zitrone

### Orangensaft

Der volle Orangen-Genuss mit 100 % Fruchtgehalt

### Multivitaminsaft

Der erlesene Früchte-Mix. Für perfekten Genuss, wann immer man sich etwas Gutes tun möchte



## KAFFEE

### Kaffee

Handverlesene Arabica- und Robusta-Bohnen aus fairem Anbau sorgen für nachhaltigen Flüssigkaffee und einzigartigen Kaffeegenuss

### Cappuccino

Espresso und heißer Milchschaum

### Latte Macchiato

Heiße Milch mit Espresso und heißem Milchschaum

### Milchkaffee

Kaffee mit heißer Milch

### Espresso

Kräftiger Kaffee-Shot mit feiner Crema

## TEE

### Darjeeling

Dieser edle Tee ist eine sortenreine Hochland-Auslese

### Waldbeere

Ein fruchtig-süßer Genuss, bei dem jeden Tag gute Laune aufkommt

### Pfefferminze

Erlesener und naturbelassener Pfefferminztee, der sich durch erfrischenden und wohltuenden Geschmack auszeichnet

### Kamille

Die natürliche Kraft des ätherischen Kamillenöls aus den Blüten der Kamille gibt einfach ein wohliges Gefühl

### Premium-Kräuter

Frische, naturbelassene Kräutertee-mischung aus erlesenen Kräutern, die einen wohltuenden und bekömmlichen Tee ergeben

**Zu den Heißgetränken reichen wir Ihnen gerne Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff oder Zitronensaft.**

### Rooibos-Vanille

Genießen Sie einen Rooibostee bester Ernten, verfeinert mit mildem Vanillearoma

### Bio Grüner Tee

Erfrischend und angenehm mild



Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen oder Zutaten der Speisen und Getränke wenden Sie sich gerne jederzeit an unser Serviceteam. Wir geben Ihnen gerne eine detaillierte Auskunft.

# Starten Sie gut in den Tag

## Unser reichhaltiges Frühstücksangebot

Beginnen Sie Ihren Tag mit einem gesunden und leckeren Frühstück. Dieses wird Ihnen morgens zwischen 08:00 und 08:30 Uhr auf dem Zimmer serviert. Wählen Sie zwischen vielen vegetarischen Angeboten oder genießen Sie ein herzhaftes Frühstück.



### BRÖTCHEN & BROT

#### Bio Knusperbrötchen

#### Roggenbrötchen

#### Mehrkornbrötchen

#### Dinkelbrötchen

#### Milchbrötchen

#### Buttercroissant

#### Paderborner Landbrot

#### Weißbrot

#### Zwieback

### BROTAUFSTRICHE

#### Streichfette

- Butter
- Becel Margarine

#### Süße Aufstriche

- Konfitüre
- Landhonig cremig
- Nutella



Neben unserer breiten Auswahl an Käse- und Wurstwaren steht Ihnen auch zu jedem Frühstück ein vegetarischer Brotaufstrich sowie ein Frühstücksei aus Freilandhaltung zur Verfügung.

### HERZHAFTER AUFschnitt

#### Käse & Milchprodukte

- Gouda
- Emmentaler
- Edamer
- Frischkäse natur
- Milkana Streichkäse
- Quark natur
- Quark mit Kräutern

#### Wurst

- Delikatess-Mortadella
- Schinken-Krustenbraten
- Hähnchenbrust-Aufschnitt
- Mailänder Edelsalami
- Kernschinken
- Kochschinken
- Kalbsleberwurst

### GETRÄNKE

#### Kaffee & Tee

- Kaffee schwarz
- Cappuccino
- Kaffee entkoffeiniert
- Darjeeling
- Waldbeertee
- Pfefferminztee
- Kamillentee
- Bio Grüner Tee
- Premium-Kräutertee
- Rooibos-Vanille

#### Milch-Getränke

- Milch kalt oder warm
- Kakao kalt oder warm
- Buttermilch
- Fruchtbuttermilch

#### Fruchtsäfte

- Apfelsaft
- Traubensaft
- Tomatensaft
- Orangensaft
- Multivitaminensaft

Zu den Heißgetränken reichen wir Ihnen gerne Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff oder Zitronensaft.



Gefüllte Putenfilets  
„Garden Fresh“



# Ganz besondere Vielfalt

## Unsere Mittagsangebote

Mittags bieten wir Ihnen eine große Auswahl – stellen Sie sich Ihr Wunschessen nach Lust und Laune zusammen. Zwischen 12:00 und 13:00 Uhr servieren wir Ihnen Fisch, Fleisch und vegetarische Mahlzeiten. Teilen Sie unserem Servicepersonal einfach mit, worauf Sie Appetit haben.

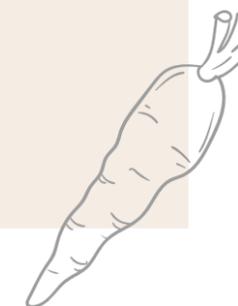
### SUPPEN ZUR VORSPEISE

#### Spargelcremesuppe

#### Rindfleischsuppe

mit fein gewürfeltem Rindfleisch, Eierstich, Porree, Sellerie und Möhrenwürfel als Einlage

#### Tomatencremesuppe



## HAUPTSPEISEN

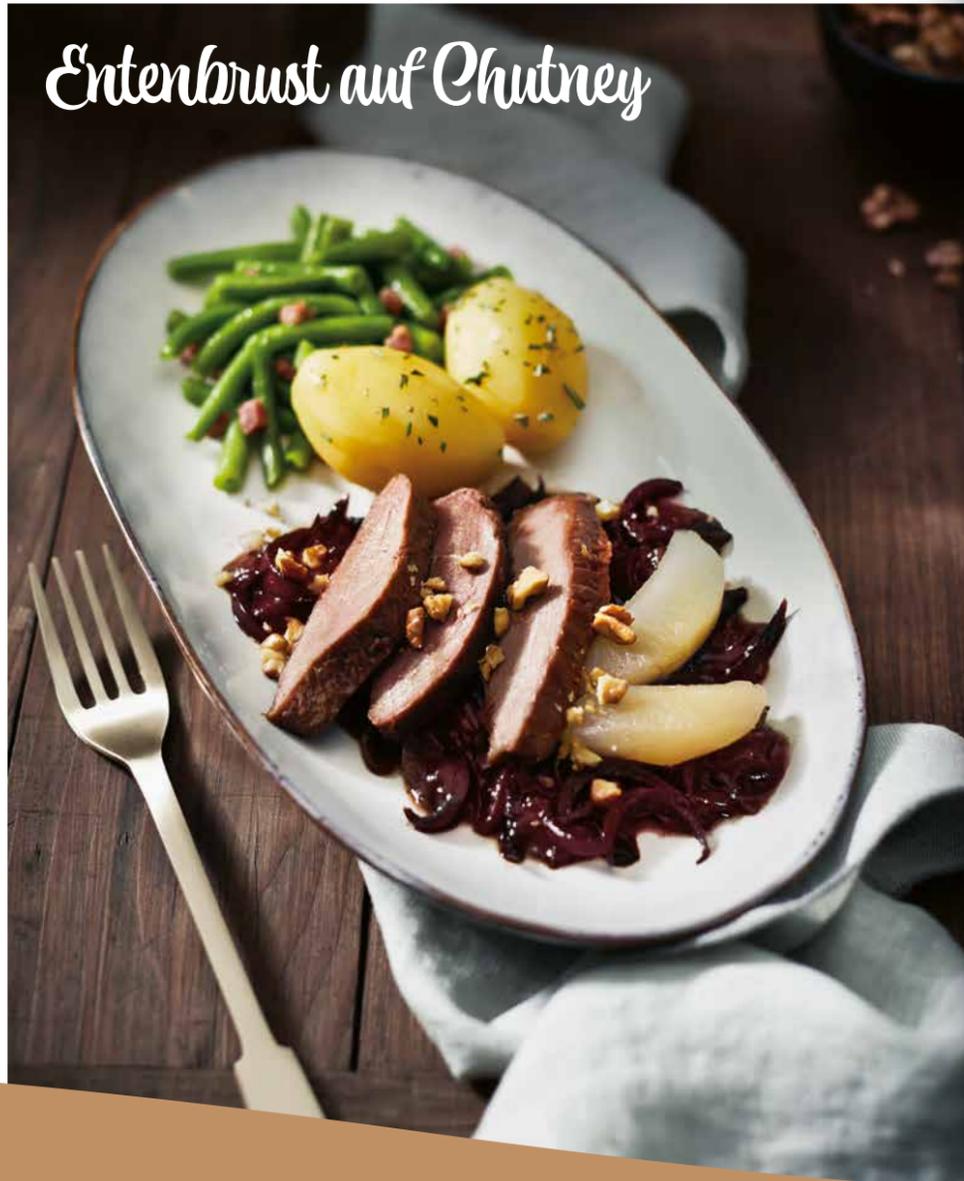
**Tranchen vom Putenfilet „Garden Fresh“**  
an einer tomatisierten Buttersoße, gefüllt mit Brokkoli und Karotten,  
mit Sahne verfeinert

**Zarte Rinderbäckchen**  
in herzhafter Rosmarin-Balsamico-Jus, mit Honig fein abgerundet

**Fjord-Lachs an Rahmsauce**  
mit Gurken- und Möhrenstreifen, verfeinert mit Sauerrahm



Darüber hinaus bieten wir Ihnen ein wechselndes Mittagsmenü. Werfen Sie dazu bitte einen Blick in unsere Wochenkarte.



## BEILAGEN

### Aromatische Beilagen

- Bio Salzkartoffeln
- Bio Spätzle
- Serviettenknödel
- Gnocchi mit Thymian
- Naturreis

### Gemüsebeilagen

- Bio Brokkoli
- Grüne Bohnen
- Bio Möhren naturell
- Apfelrotkohl
- Mediterranes Grillgemüse

## DESSERTS

Schoko-Mousse mit Sauce

Erdbeer-Zitronen-Mousse

Cappuccino-Pudding

## Süß oder herzhaft?!

### Unsere Zwischenmahlzeiten

Wir bieten Ihnen nachmittags täglich wechselnde Snacks wie zum Beispiel Studentenfutter, diverse Schokoriegel oder Weingummi. Unsere Servicekräfte bringen Ihnen diese auf Ihr Zimmer. Kuchen oder Gebäck erhalten Sie bereits zusammen mit Ihrem Mittagessen.

Naturjoghurt

Fruchtjoghurt

Müsli

Obst

Kompott

Milchsuppe

Hafermilchsuppe

# Den Tag genussvoll beschließen

## Unsere Abendkarte

Ab 17:30 Uhr servieren wir Ihnen Ihr Abendessen. Auch hier haben Sie die Wahl – stellen Sie sich Ihr Dinner so zusammen, wie Sie es von zu Hause gewohnt sind oder probieren Sie etwas Neues aus. Egal, wofür Sie sich entscheiden, wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

### BROT

#### Mischbrot

#### Paderborner Landbrot

#### Weißbrot

#### Zwieback

#### Knäckebrot

#### Schwarzbrot

#### Laugenstange

### BROTAUFSTRICHE

#### Streichfette

- Butter
- Becel Margarine

#### Süße Aufstriche

- Konfitüre
- Landhonig cremig
- Nutella

### HERZHAFTER AUFSCHNITT

#### Käse & Milchprodukte

- Gouda
- Emmentaler
- Edamer
- Frischkäse natur
- Milkana Streichkäse
- Quark natur
- Quark mit Kräutern

#### Wurst

- Delikatess-Mortadella
- Schinken-Krustenbraten
- Hähnchenbrust-Aufschnitt
- Mailänder Edelsalami
- Kernschinken
- Kochschinken
- Kalbsleberwurst



### BEILAGEN

#### Salatteller

#### Tomate/Gurke

Italienischer Mozzarella mit Tomate und Pesto

#### Kleines Schnitzel mit Kartoffelsalat

#### Kleine Frikadelle mit Salatbeilage

Forellenfilet mit Heringssalat und Seelachscreme

Pikante Beilage (täglich wechselnd)

### GETRÄNKE

#### Kaffee & Tee

- Kaffee schwarz
- Cappuccino
- Kaffee entkoffeiniert
- Darjeeling
- Waldbeertee
- Pfefferminztee
- Kamillentee
- Bio Grüner Tee
- Premium-Kräutertee
- Rooibos-Vanille

#### Milch-Getränke

- Milch kalt oder warm
- Kakao kalt oder warm
- Buttermilch
- Fruchtbuttermilch

#### Fruchtsäfte

- Apfelsaft
- Traubensaft
- Tomatensaft
- Orangensaft
- Multivitaminsaft

Zu den Heißgetränken reichen wir Ihnen gerne Kaffeesahne, Zucker, Süßstoff oder Zitronensaft.



Bei Fragen zu Allergenen, Zusatzstoffen oder Zutaten der Speisen und Getränke wenden Sie sich gerne jederzeit an unser Serviceteam. Wir geben Ihnen gerne eine detaillierte Auskunft.



**Komfortstationen der Fachklinik Hornheide**

Dorbaumstraße 300 | 48157 Münster

**Telefon: 0251 3287-8640**

**[www.fachklinik-hornheide.de](http://www.fachklinik-hornheide.de)**

1. Auflage, Stand: 02/2021

Fotos: S. 1, 2, 10, 12, 13: © apetito; S. 4: AdobeStock/robsphoto; S. 6: iStock/Yummy pic; S. 7: iStock/djgunner; S. 15: iStock/FabioBalb